



# 6-th OPEN EUROPEAN WPA POWERLIFTING, BENCH PRESS, SINGLE DEADLIFT CHAMP



**русскоязычная версия**

## ПАУЭРЛИФТИНГ И ЖИМ ЛЕЖА, СТАНОВАЯ ТЯГА, ЭКИПИРОВКА И БЕЗ, АМАТОРЫ И ПРО

Дата

Ноябрь 15-18, 2018

Место  
проведения

Грузия, город Тбилиси

Директор  
соревнований

Коцага Вадим, +38(050) 378-5740 [powerfederations@gmail.com](mailto:powerfederations@gmail.com)

Взносы за  
участие

Взнос за участие в одной дисциплине составляет:

**Пауэрлифтинг:** для Open, Submasters, MPF, Juniors, Teen и Masters – 60\$;

**Жим лежа:** для Open, Submasters, MPF, Juniors, Teen и Masters – 50\$.

**Становая тяга:** для Open, Submasters, MPF, Juniors, Teen и Masters – 50\$.

За каждую вторую дополнительную дисциплину – 50\$ не зависимо от возрастной категории, за третью – 40\$, четвертую – 30\$. Взнос на проведение допинг тестирования составляет 30\$ (для участников аматорского дивизиона).

**Спортсмены, которые будут заявлены в «Paralympics», оплачивают взнос 30\$ независимо от выбранной дисциплины**

Спортсмены возрастных категорий Child 8, Child 9, Child 10, Subteen 11-12, Masters 70-74, Masters 75-79, Masters 80+ освобождаются от стартовых взносов. Участие этих спортсменов допустимо лишь при условии действительного членства ВПА

Спортсмены, у которых закончился членский взнос, либо они представляют страну в которой нет представителя и у них не оплачен годовой взнос – оплачивают его во время взвешивания.

Имена спортсменов будут появляться в номинации исключительно после получения взносов на реквизиты, указанные ниже. В случае отсутствия оплаты, спортсмен не будет внесен в номинацию и не будет допущен к участию в соревнованиях.

**Предварительные взносы оплачиваются полностью в размере стартового взноса по следующим реквизитам:**

**Для граждан стран СНГ:** Для спортсменов из: России, Грузии, Молдовы взносы принимаются централизованно от национального представителя в этих странах;

**для спортсменов из остальных стран:** перевод через систему переводов на имя КОЦАГА ВАДИМ АНАТОЛЬЕВИЧ. После оплаты сообщить в виде смс на номер +380503785740 номер сумму перевода, а также имя отправителя, либо вместе с предварительной заявкой

**Оплату взноса также можно произвести через систему SWIFT, по следующим реквизитам, что не освобождает от извещения оплатившим организатора о сумме и дате перевода**

BENEFICIARY:	KOTSAGA VADYM
ACCOUNT:	5168742013122480
BANK OF BENEFICIARY:	PRIVATBANK
INTERMEDIARY BANK:	SWIFT CODE: PBANUA2X JP MORGAN CHASE BANK
CORRESPONDENT ACCOUNT:	SWIFT CODE: CHASUS33 0011000080
IBAN:	UA553052990005168742013122480

<b>Дивизионы</b>	Соревнования проводятся в двух дивизионах: Любительском (с прохождением допинг контроля) и Про дивизионе (без прохождения контроля). <b>Контроль будет проводиться посредством отбором урины</b>
<b>Экипировка</b>	Соревнования проводятся в двух дивизионах: RAW и EQ (один общий дивизион в экипировке)
<b><u>SUB-DIVISIONS:</u></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Open Men</li> <li>• Open Women</li> <li>• Teen (<i>men &amp; women</i>)</li> <li>• Submasters (<i>men &amp; women</i>)</li> <li>• Paraolympics (<i>men &amp; women</i>)</li> <li>• Subteen (<i>men &amp; women</i>)</li> <li>• Master (<i>men &amp; women</i>)</li> <li>• Junior(<i>men &amp; women</i>)</li> <li>• MPF (<i>men &amp; women</i>)</li> </ul>
<b>Весовые категории</b>	<p>Мужчины: 97, 105, 114, 123, 132, 148, 165, 181, 198, 220, 242, 275, 308, SHW (LBS)  <b>44; 48; 52; 56; 60; 67,5; 75,0; 82,5; 90; 100; 110; 125; 140; 140 kilos +</b></p> <p>Женщины: 97, 105, 114, 123, 132, 148, 165, 181, 198, 220, SHW (LBS)  <b>44; 48; 52; 56; 60; 67,5; 75,0; 82,5; 90; 100; 100 kilos +</b></p>

**Начало соревнований каждый день в 9:00 - 10:00.**

**Количество сессий зависит от количества поданных предварительных заявок**

Состав участников групп будет определен после окончания приема предварительных заявок – **15 октября 2018** года. Церемония награждения участников будет проводиться по мере возможности по окончании каждой сессии.

<b>Номинация</b>	С номинацией участников можно будет ознакомиться <a href="http://wpau-meet.com/nomination-nomynatsyya/">http://wpau-meet.com/nomination-nomynatsyya/</a> а также <a href="http://wpa-ukraine.com/nominatsiji/">http://wpa-ukraine.com/nominatsiji/</a>
<b>Расписание</b>	Расписание будет составлено после окончания приема заявок и опубликовано на сайте <a href="http://wpau-meet.com/timetable-raspysanye/">http://wpau-meet.com/timetable-raspysanye/</a> а также <a href="http://wpa-ukraine.com/nominatsiji/">http://wpa-ukraine.com/nominatsiji/</a> .
<b>Заявки на участие</b>	<p>Предварительные заявки подаются посредством заполнения он-лайн формы <a href="http://wpau-meet.com/online-forms/">http://wpau-meet.com/online-forms/</a> либо <a href="http://wpa-ukraine.com/on-line-zayavka/">http://wpa-ukraine.com/on-line-zayavka/</a></p> <p>Заявки поданные в личной переписке – не принимаются и не рассматриваются.</p> <p>Украинские спортсмены будут допущены к участию при условии действия годового членского взноса ВПА Украина.</p> <p>Украинские спортсмены будут допущены к участию при условии участия в одном из отборочных туров (Чемпионат ВПА Украина 2018, либо Кубок ВПА Украина 2018), но при условии действия годового членского взноса ВПА Украина.</p> <p>Спортсмены России будут допущены к участию к соревнованиям при условии участия в отборочных турах, проводимых ВПА Россия, а также при условии действительного членства ВПА</p> <p><b>К участию будут допущены только действующие члены ВПА</b></p> <p><b>Заявки от спортсменов из Грузии, России, Молдовы+Приднестровье, Польша, Италия принимаются исключительно через национального представителя в этих странах. Все заявленные спортсмены должны быть членами ВПА. В случае отсутствия оплаты членского взноса, взнос оплачивается вместе с подачей заявки</b></p>
<b>Взвешивание</b>	<p>Согласно правил можно взвеситься за 24 часа до начала выступления, а также согласно расписания. Взвешивание будет проводиться по адресу _____ (расписание предварительное и рассчитано на количество 80 участников день. В случае увеличения либо уменьшения количества – расписание взвешиваний и соревнований будет дополнительно размещено на сайте соревнований)</p> <p>Wednesday, November 14 2 P.M. – 5 P.M.  <b>14.00 – 17.00</b></p> <p>Thursday, November 15 8 A.M. – NOON, and 2 P.M. – 5 P.M.  <b>8.00-9.30; 10.00-13.00 and 14.00 – 17.00</b></p> <p>Friday, November 16 8 A.M. – NOON, and 2 P.M. – 5 P.M.  <b>8.00-9.30; 10.00-13.00 and 14.00 – 17.00</b></p> <p>Saturday, November 17 8 A.M. – NOON, and 2 P.M. – 5 P.M.  <b>8.00-9.30; 10.00-13.00 and 14.00 – 17.00</b></p> <p>Sunday, November 18 8 A.M. – 9:30 A.M.</p>
<b>Правила соревнований</b>	Соревнования проводятся согласно правил World Powerlifting Alliance (WPA). Экипировка должна соответствовать правилам WPA. С правилами WPA можно ознакомиться на сайтах <a href="http://www.APA-WPA.com">www.APA-WPA.com</a> or <a href="http://www.WPA-UKRAINE.com">www.WPA-UKRAINE.com</a> в разделе «Правила»

## НАПОМИНАЕМ, ОКОНЧАНИЕ ПРИЕМА ЗАЯВОК И ОПЛАТ - 14 ОКТЯБРЯ 2018 года

**Окончание приема заявок**

**Окончание приема заявок – 14 октября 2018 года**

**Награждение**

Все спортсмены, которые будут подниматься на пьедестал, обязаны быть одеты в спортивную форму (спортивный костюм, спортивная обувь и т.п.). В ином случае (джинсы, туфли, деловые костюмы и т.п.), спортсмены не будут допущены на пьедестал награждения. Победители в своих возрастных и весовых категориях будут награждены исключительно медалями и сертификатами: Абсолютные победители будут определены, а также награждены:

**Best Lifters:**

**Пауэрлифтинг** : Open divisions, Juniors, Teen 13-15, Teen 16-17, Teen 18-19, Masters (Все возрастные отдельно), Submasters 33-39 – каждый дивизион отдельно у мужчин и женщин), но при условии наличия не менее 10-ти спортсменов в каждой возрастной категории и минимум 3-х спортсменов в весовых категориях. В случае не достаточного количества спортсменов у Masters, организатор имеет право объединять возрастные Masters на группы, но не более чем 10 лет зазор в возрастной группе. В категории Masters будет учитываться дополнительный возрастной коэффициент к формулам Шварца и Малоуна

**Жим лежа**: Open divisions, Juniors, Teen 13-15, Teen 16-17, Teen 18-19, Masters (Все возрастные отдельно), Submasters 33-39 – каждый дивизион отдельно у мужчин и женщин), но при условии наличия не менее 10-ти спортсменов в каждой возрастной категории и минимум 3-х спортсменов в весовых категориях. В случае недостаточного количества спортсменов у Masters, организатор имеет право объединять возрастные Masters на группы, но не более чем 10 лет зазор в возрастной группе. В категории Masters будет учитываться дополнительный возрастной коэффициент к формулам Шварца и Малоуна

**Становая тяга**: Open divisions, Juniors, Teen 13-15, Teen 16-17, Teen 18-19, Masters (Все возрастные отдельно), Submasters 33-39 – каждый дивизион отдельно у мужчин и женщин), но при условии наличия не менее 10-ти спортсменов в каждой возрастной категории и минимум 3-х спортсменов в весовых категориях. В случае недостаточного количества спортсменов у Masters, организатор имеет право объединять возрастные Masters на группы, но не более чем 10 лет зазор в возрастной группе. В категории Masters будет учитываться дополнительный возрастной коэффициент к формулам Шварца и Малоуна

Абсолютные победители будут награждены: 1-е место в Абсолютке – медаль, сертификат, ценные призы; 2-е и третье место – исключительно медаль и сертификат

**Примечание (обратить внимание)**

1. Спортсмены с наличием физических недостатков (не полное разгибание локтей, травм кистей, и другими недостатками, которые мешают полноценно выполнять упражнения), обязаны уведомить об этом судей во время процедуры взвешивания методом подачи справки врача о том либо ином недостатке, а также главную судейскую коллегию, и судей на помосте до начала выступления. В случае отсутствия справки врача – атлеты будут выступать на общих основаниях, с применением к ним общих правил выполнения упражнений
2. В случае, если спортсмен изъявил желание принять участие в дисциплине «Пауэрлифтинг», а также дополнительно «жим лежа», либо «становая тяга», у него есть возможность:
  - 2.1. автоматического переноса результата из суммы троеборья в дополнительные дисциплины без дополнительного выхода на помост. Перенос результатов осуществляется при условии оплаты взноса за дополнительную дисциплину в сумме, указанной в разделе «Взносы» этого Положения.
  - 2.2. участвовать дважды (трижды), но при условии оплаты взноса за дополнительную дисциплину в сумме, указанной в разделе «Взносы» этого Положения.
  - 2.3. В независимости от выбранного варианта, заявки на участие должны быть поданы все
3. В случае, если спортсмен выступает в сумме троеборья, и все три подхода в приседании были неудачными, спортсмен далее не сможет продолжать участвовать в соревнованиях

**Допинг-контроль**

Допинг контроль проводится посредством отбора урины. Пробы тестируются на полный список запрещенных препаратов WADA. Со списком можно ознакомиться на сайте <http://wpa-ukraine.com/dokuments/> либо [http://wpa-ukraine.com/records/websiteinfo/Prohibited list 2016 RUS.pdf](http://wpa-ukraine.com/records/websiteinfo/Prohibited_list_2016_RUS.pdf)

**Экипировка в RAW дивизионе:**

В этом дивизионе строго запрещено использовать специальную экипировку за исключением коленных бинтов (в пауэрлифтинге) и кистевых бинтов, а также пояса для приседаний