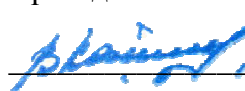


«ЗАТВЕРДЖЕНО»

« 06 » липня 2018 року

Президент WPAU

 В.А.Коцага



## ПОЛОЖЕННЯ

про проведення Відкритого Кубку ВПА Півдня України (IV-го турніру із жиму штанги лежачи (окрема дисципліна) , багатоповторного жиму та Strict Curl, серед чоловіків та жінок згідно правил WPA для PRO та AM дивізіонів без екіпірування, в екіпіруванні та софт екіпіруванні (slingshot), присвяченого пам'яті Темура Юлдашева

### 1. Мета проведення змагань

- 1.1. Подальший розвиток жиму лежачи та пауерліфтингу в Україні
- 1.2. Отримання спортсменами досвіду участі у змаганнях різних рівнів
- 1.3. Розвиток пауерліфтингу та жиму лежачи двох напрямків: без екіпірування та в екіпіруванні
- 1.4. Популяризація пауерліфтингу та жиму лежачи, залучення молоді до систематичних занять спортом.
- 1.5. Допомога сім'ї загиблого воїна – зібрані кошти будуть передані сім'ї загиблого Темура Юлдашева
- 1.6. Формат та організація даного турніру погоджені із сім'єю загиблого
- 1.7. Присвоєння всіх типів розрядів та кваліфікаційних звань ВПА
- 1.8. Реєстрація рекордів ВПА Україна, та Європейської ВПА

### 2. Дата та місце проведення змагань

Турнір меморіал із жиму штанги лежачи згідно правил WPA для Pro-дивізіону (без проходження контролю) серед чоловіків та жінок, юнаків та дівчат відбудеться **08 грудня 2018** року у місті Миколаїв Миколаївської області, за адресою м.Миколаїв, вул. \_\_\_\_\_, в приміщенні \_\_\_\_\_.

#### Розклад змагань\*

**08 грудня 2018 року** Початок змагань о 9.00 - 10.00

#### Зважування учасників:

07 грудня 2018 року: з 13.00 до 17.00

08 грудня 2018 року: 8<sup>00</sup>- 9<sup>30</sup>

Вся інформація щодо заявлених атлетів (Попередня номінація), розклад змагань, процедури зважування доступна з 01 вересня 2018 року на інформаційних ресурсах <http://wpa-ukraine.com/nominatsiji/> та [www.4sport.ua/forums](http://www.4sport.ua/forums)  
З правилами змагань та нормативами можна ознайомитись на сайті WPAU [www.wpa-ukraine.com](http://www.wpa-ukraine.com)

### 3. Керівництво організацією та проведенням змагань

Керівництво організацією та проведенням змагань здійснюється WPA Ukraine (далі – Організація).

Голова Оргкомітету змагань – Калкутін Олександр (тел. +380-50-3805157)

Головний рефері змагань – Коцага Вадим (тел. +38-050-3785740), e-mail: [powerfederations@gmail.com](mailto:powerfederations@gmail.com)

### 4. Учасники змагань та спортивні організації

4.1. До участі у змаганнях допускаються команди АР Крим, областей, міст Києва, Севастополя та спортсмени в особистому заліку, спортсмени із інших країн.

4.2. Склад команд необмежується.

4.3.1. Учасники сплачують внесок за участь у змаганнях в розмірі:

#### **ЖИМ ЛЕЖАЧИ**

**250** гривень не залежно від вікової категорії

#### **Strict Curl (підйом штанги на біцепси)**

**250** гривень не залежно від вікової категорії

Внесок за додаткову вікову категорію складає **250 гривень** незалежно від вікової категорії.

**Для атлетів, які виступають в Аматорському дивізіоні, внесок на проведення тестування, щодо вживання заборонених WADA препаратів, складає 250 гривень (5% вартості 1-ї проби).**

Попередня номінація заявлених учасників буде оприлюднена на інформаційному ресурсі <http://wpa-ukraine.com/nominatsiji/> починаючи із 01 вересня 2018 року, або раніше при наявності попередньо поданих заявок.

4.3.2. Річний внесок становить (сплачується один раз на рік та діє від 08 грудня 2018, до 30 листопада 2019 року):  
**300** гривень для OPEN, SUBMASTERS, MPF та ТРЕНЕРИ  
**300** гривень для Юніорів  
**300** гривень для вікових категорій Юнаки та дівчата, Мастерс

4.4.1. Під час подачі попередньої заявки атлети повинні **обов'язково сплатити повну суму внеску за участь у змаганнях (внески за всі обрані дисципліни) у відповідності до п.4.3.1.** В окремій графі попередньої заявки потрібно вказати номер квитанції, дату квитанції та прізвище відправника. В разі відмови від участі у змаганнях, або неявки атлета на змагання, попередньо сплачений внесок не повертається.

4.4.2. Попередні внески (в розмірі суми за обрані дисципліни) перераховуються на розрахунковий рахунок № **26003060131868 в КБ Приватбанкм.Луцьк, МФО 303440, отримувач Коцага Вадим Анатолійович, код ПІН 2824300814, призначення платежу: попередній внесок за участь у Турнірі-меморіалі, від \_\_\_\_\_ (Прізвище та ім'я).**

4.4.3. Прізвища атлетів будуть з'являтися в Попередній номінації лише після надходження коштів на рахунок.

4.5. В разі виявлення бажання атлетом в двох дивізіонах, атлет проходить процедуру зважування один раз.

4.6. Атлети змагаються в наступних вагових та вікових категоріях:

#### **ЖИМ ШТАНГИ ЛЕЖАЧИ (в екіпіруванні та без екіпірування)**

**Жінки:** 44 кг, 48кг, 52 кг, 56 кг, 60кг, 67,5 кг, 75 кг, 82,5 кг, 90 кг, 100 кг та 100 кг +

**Чоловіки:** 44 кг, 48кг, 52 кг, 56 кг, 60кг, 67,5 кг, 75 кг, 82,5 кг, 90 кг, 100 кг, 110 кг, 125 кг, 140 кг

та 140 кг +

#### **Вікові категорії:**

**Діти:** 8-10 років

**Сабтіни:** 11-12 років

**Юнаки та дівчата** – 13-15 лет, 16-17 років, 18-19 років (включно)

**Юніори та юніорки** – 20-23 роки (включно)

**Open**

**Submaster** 33-39 років (без обов'язкового виступу у віковій категорії Open)

**Мастерс** – 40-44 роки, 45-49 роки, 50-54 роки, 55-59 років, 60-64 роки, 65-69 років, 70-74 роки, 75-79

років, 80 років +

#### **БАГАТОПОВТОРНИЙ ЖИМ**

**Жінки (вага штанги):** 25 кг, 35 кг, 45 кг, 55 кг;

**Чоловіки (вага штанги):** 35 кг, 55 кг, 75 кг, 100 кг, 125 кг, 150 кг

#### **Вікові категорії:**

**Жінки:** 13-15 років, 16-17 років, 18-19 років, 20-23 роки, відкрита вікова група, Masters

**Чоловіки:** 13-15 років, 16-17 років, 18-19 років, 20-23 роки, відкрита вікова група, Masters

#### **ЖИМ ШТАНГИ ЛЕЖАЧИ СОФТ ЕКІПРУВАННІ (SLINGSHOT із однією петлею на руці)**

**Вікові категорії:** одна вікова – OPEN

#### **STRICT CURL (підйом штанги на біцепси)**

**Всі вікові та вагові**

4.7. Судді повинні бути одягнені: темний піджак, біла сорочка «Поло» із шевроном ВПА Україна (WPA, у відповідності до категорії) та сірі (чорні) штани.

#### **5. Нагородження**

5.1. Жінки RAW, які посіли 1-3 місця у вагових категоріях, нагороджуються медалями та сертифікатами

5.2. Чоловіки RAW, які посіли 1-3 місця у вікових та вагових категоріях, нагороджуються медалями та сертифікатами

5.3. Чоловіки EQ, які посіли 1-5 місця згідно коефіцієнту, нагороджуються медалями та сертифікатами

5.4. Атрибути нагородження фінансуються організаціями, що проводять змагання.

5.5. Переможці нагороджуються лише в особистому заліку

## **6. Фінансування та умови прийому**

6.1. Змагання проводяться за рахунок спонсорських коштів та внесків учасників

6.2. Витрати щодо організації змагань: оренда спортивних споруд, оренда обладнання та його транспортування, атрибутика, канцелярські товари – за рахунок Організатора змагань та спонсорських коштів, виготовлення поліграфічної продукції – за рахунок Організації.

6.3. Витрати на відрядження суддів та учасників, тренерів, представників за рахунок організацій, що відряджають.

## **7. Заявка**

7.1. Попередні заявки подаються через он-лайн заявку за адресою: <http://wpa-ukraine.com/on-line-zayavka/>

Прийом попередніх заявок закінчується **22 листопада 2018**.

7.2. В попередніх заявках зазначаються: прізвище, ім'я, повна дата народження (число, місяць, рік), команда, кращий результат змагань за останні 12 місяців, спортивне звання.

7.3. Іменні заявки подаються до мандатної комісії в день приїзду.

7.4. На зважування атлет повинен мати паспорт громадянина України, або документ, що підтверджує особу та громадянство атлета, **обов'язково страховий поліс, який потрібно пред'явити під час зважування. Організація не приймає на себе жодних зобов'язань за пошкодження, травматизм, індивідуальні травми, включаючи летальні випадки, під час проведення змагань**

**ДАНЕ ПОЛОЖЕННЯ Є ОФІЦІЙНИМ ВИКЛИКОМ НА ЗМАГАННЯ**

**WORLD POWERLIFTING ALLIANCE UKRAINE**