



29-th WORLD WPA POWERLIFTING, BENCH PRESS, SINGLE DEADLIFT CHAMP



русская версия (для украинских и русскоязычных спортсменов)

ПАУЭРЛИФТИНГ И ЖИМ ЛЕЖА, СТАНОВАЯ ТЯГА, PUSH&PULL, STRICT CURL, МНОГОПОВТОРНЫЙ ЖИМ ЭКИПИРОВКА И БЕЗ, АМАТОРЫ И ПРО

Дата

Май 16-19, 2019

Место
проведения

Развлекательный спортивно-оздоровительный комплекс «Адреналин Сити»
43024, Украина, Волынская область, г.Луцк, ул. Карбышева, 1
<http://adrenalin.lutsk.ua/>, <http://adrenalin.lutsk.ua/uk/page/view/93>

Директор
соревнований

Коцага Вадим, +38(050) 378-5740 powerfederations@gmail.com

Взносы за
участие

Взнос за участие в одной дисциплине составляет:

Пауэрлифтинг: для Open, Submasters, MPF, Juniors, Teen и Masters – 80\$;

Push&Pull (жим+тяга): для Open, Submasters, MPF, Juniors, Teen и Masters – 80\$;

Жим лежа: для Open, Submasters, MPF, Juniors, Teen и Masters – 70\$.

Становая тяга: для Open, Submasters, MPF, Juniors, Teen и Masters – 70\$.

Многоповторный жим: для Open, Submasters, MPF, Juniors, Teen и Masters – 70\$.

Strict Curl (подъем штанги на бицепсы): для Open, Submasters, MPF, Juniors, Teen и Masters – 70\$.

За каждую вторую дополнительную дисциплину – 50\$ не зависимо от возрастной категории, за третью – 40\$, четвертую – 30\$. Взнос на проведение допинг тестирования (для участников аматорского (с допинг-контролем) дивизиона), будет оплачен одним из спонсоров соревнований.

Украинские спортсмены производят оплату гривнами по курсу 20.00 грн/\$ на день оплаты

Спортсмены, которые будут заявлены в «Paraolympics», оплачивают взнос 30\$ независимо от выбранной дисциплины

Спортсмены возрастных категорий Masters 70-74, Masters 75-79, Masters 80+ освобождаются от стартовых взносов **в одной из выбранных дисциплин**. Участие этих спортсменов допустимо лишь при условии действительного членства ВПА

Спортсмены, у которых закончился членский взнос, либо они представляют страну в которой нет представителя и у них не оплачен годовой взнос – оплачивают его во время взвешивания.

Имена спортсменов будут появляться в номинации исключительно после получения взносов на реквизиты, указанные ниже. В случае отсутствия оплаты, спортсмен не будет внесен в номинацию и не будет допущен к участию в соревнованиях.

Украинские спортсмены, которые не принимали участия в Кубке ВПА Украина 2018, либо Чемпионате ВПА Украина 2019 года и не являются действующими членами ВПА, могут быть допущены организаторами соревнований к участию исключительно по согласованию с организаторами и при условии обязательной предварительной оплаты следующих взносов: Годовой взнос WPA, взноса за участие в выбранной (выбранных дисциплинах) в полном объеме и штрафа в двойном размере стартового взноса. Вопросы, относительно участия таких спортсменов по телефону +380503785740 – Коцага Вадим Анатольевич

Предварительные взносы оплачиваются полностью в размере стартового взноса по следующим реквизитам:

Для граждан Украины: расчетный счет (НЕ НОМЕР КАРТОЧКИ) № 26003060131868 в КБ Приватбанк г.Луцк, МФО 303440, получатель Коцага Вадим Анатольевич, код ИИН 2824300814, назначение платежа: Предварительный взнос за участие в Чемпионате Мира ВПА 2019 от _____ (Ф.И.О.)

Для граждан стран СНГ: Для спортсменов из: России, Грузии, Молдовы, Армении взносы принимаются централизованно от национального представителя в этих странах; **для спортсменов из остальных стран:** перевод через систему переводов на имя КОЦАГА ВАДИМ АНАТОЛЬЕВИЧ. После оплаты сообщить в виде смс на номер +380503785740 номер сумму перевода, а также имя отправителя, либо вместе с предварительной заявкой. **Оплату взноса также можно произвести через систему SWIFT, по следующим реквизитам, что не освобождает от извещения оплатившим организатора о номере, сумме и дате перевода**

BENEFICIARY:	VADYM KOTSAGA index 43026, Ukraine, area Volynska, city Lutsk, street Kravchuka 46v, 29
ACCOUNT:	5168742711428767
BANK OF BENEFICIARY:	PRIVATBANK SWIFT CODE: PBANUA2X
INTERMEDIARY BANK:	JP MORGAN CHASE BANK SWIFT CODE: CHASUS33
CORRESPONDENT ACCOUNT:	0011000080
IBAN:	UA613052990005168742711428767

Также для спортсменов стран СНГ, есть возможность оплатить стартовый взнос через систему электронных платежей PayPal на электронный адрес applicationswpa@gmail.com

Дивизионы

Соревнования проводятся в двух дивизионах: Любительском (с прохождением допинг контроля) и Про дивизионе (без прохождения контроля). **Контроль в Аматорском (тестируемом) дивизионе будет проводиться посредством отбором урины (на месте), либо отбором крови в лаборатории**

Экипировка

Соревнования проводятся в двух дивизионах: RAW и EQ (один общий дивизион в экипировке)

SUB-DIVISIONS:

- Open Men
- Open Women
- Teen (men & women)
- Submasters (men & women)
- Paraolympics (men & women)
- Subteen (men & women)
- Master (men & women)
- Junior (men & women)
- MPF (men & women)

Весовые категории

Мужчины: 97, 105, 114, 123, 132, 148, 165, 181, 198, 220, 242, 275, 308, SHW (LBS)
44; 48; 52; 56; 60; 67,5; 75,0; 82,5; 90; 100; 110; 125; 140; 140 kilos +
 Женщины: 97, 105, 114, 123, 132, 148, 165, 181, 198, 220, SHW (LBS)
44; 48; 52; 56; 60; 67,5; 75,0; 82,5; 90; 100; 100 kilos +

Начало соревнований каждый день в 9:00 - 10:00.

Количество сессий зависит от количества поданных предварительных заявок

Состав участников групп будет определен после окончания приема предварительных заявок – 15-16 апреля 2019 года. Церемония награждения участников будет проводиться по мере возможности по окончании каждой сессии.

Номинация	С номинацией участников можно будет ознакомиться http://wpau-meet.com/nomination-nomynatsyya/ а также http://wpa-ukraine.com/nominatsiji/										
Расписание	Расписание будет составлено после окончания приема заявок и опубликовано на сайте http://wpau-meet.com/timetable-raspysanye/ а также http://wpa-ukraine.com/nominatsiji/ .										
Заявки на участие	<p>Предварительные заявки подаются посредством заполнений он-лайн формы http://wpau-meet.com/online-forms/ либо http://wpa-ukraine.com/on-line-zayavka/</p> <p>Заявки поданные в личной переписке – не принимаются и не рассматриваются.</p> <p>Украинские спортсмены будут допущены к участию при условии действия годового членского взноса ВПА Украина.</p> <p>Украинские спортсмены будут допущены к участию при условии участия в одном из отборочных туров (Чемпионат ВПА Украина 2019, либо Кубок ВПА Украина 2018), но при условии действия годового членского взноса ВПА Украина.</p> <p>Спортсмены России будут допущены к участию к соревнованиям при условии участия в отборочных турах, проводимых ВПА Россия, а также при условии действительного членства ВПА</p> <p>К участию будут допущены только действующие члены ВПА</p> <p>Заявки от спортсменов из Грузии, России, Молдовы+Приднестровье, Польша, Италия принимаются исключительно через национального представителя в этих странах. Все заявленные спортсмены должны быть членами ВПА. В случае отсутствия оплаты членского взноса, взнос оплачивается вместе с подачей заявки</p>										
Взвешивание	<p>Согласно правил можно взвеситься за 24 часа до начала выступления, а также согласно расписания, которое будет опубликовано после закрытия номинации. Время и срок взвешивания, может быть установлено организатором на его усмотрение, что не будет противоречить правилам ВПА (п.1 правил «Взвешивание»). Взвешивание будет проводиться по адресу г.Луцк, ул. Карбышева, 1, в помещении РСОК «Адреналин сити» (расписание предварительное и рассчитано на количество 80 участников день. В случае увеличения либо уменьшения количества – расписание взвешиваний и соревнований будет дополнительно размещено на сайте соревнований)</p> <table border="1" data-bbox="335 1075 1543 1456"> <tr> <td>Wednesday, May 15</td> <td>2 P.M. – 5 P.M. 14.00 – 17.00</td> </tr> <tr> <td>Thursday, May 16</td> <td>8 A.M. – NOON, and 2 P.M. – 5 P.M. 8.00-9.30; 10.00-13.00 and 14.00 – 17.00</td> </tr> <tr> <td>Friday, May 17</td> <td>8 A.M. – NOON, and 2 P.M. – 5 P.M. 8.00-9.30; 10.00-13.00 and 14.00 – 17.00</td> </tr> <tr> <td>Saturday, May 18</td> <td>8 A.M. – NOON, and 2 P.M. – 5 P.M. 8.00-9.30; 10.00-13.00 and 14.00 – 17.00</td> </tr> <tr> <td>Sunday, May 19</td> <td>8 A.M. – 9:30 A.M</td> </tr> </table>	Wednesday, May 15	2 P.M. – 5 P.M. 14.00 – 17.00	Thursday, May 16	8 A.M. – NOON, and 2 P.M. – 5 P.M. 8.00-9.30; 10.00-13.00 and 14.00 – 17.00	Friday, May 17	8 A.M. – NOON, and 2 P.M. – 5 P.M. 8.00-9.30; 10.00-13.00 and 14.00 – 17.00	Saturday, May 18	8 A.M. – NOON, and 2 P.M. – 5 P.M. 8.00-9.30; 10.00-13.00 and 14.00 – 17.00	Sunday, May 19	8 A.M. – 9:30 A.M
Wednesday, May 15	2 P.M. – 5 P.M. 14.00 – 17.00										
Thursday, May 16	8 A.M. – NOON, and 2 P.M. – 5 P.M. 8.00-9.30; 10.00-13.00 and 14.00 – 17.00										
Friday, May 17	8 A.M. – NOON, and 2 P.M. – 5 P.M. 8.00-9.30; 10.00-13.00 and 14.00 – 17.00										
Saturday, May 18	8 A.M. – NOON, and 2 P.M. – 5 P.M. 8.00-9.30; 10.00-13.00 and 14.00 – 17.00										
Sunday, May 19	8 A.M. – 9:30 A.M										
Правила соревнований	Соревнования проводятся согласно правил World Powerlifting Alliance (WPA). Экипировка должна соответствовать правилам WPA. С правилами <i>WPA можно ознакомиться на сайтах www.APA-WPA.com or www.WPA-UKRAINE.com</i> в разделе «Правила»										

НАПОМИНАЕМ, ОКОНЧАНИЕ ПРИЕМА ЗАЯВОК - 15 апреля 2019 года

Окончание приема заявок	Окончание приема заявок – 15 апреля 2019 года
Награждение	<p>Все спортсмены, которые будут подниматься на пьедестал, обязаны быть одеты в спортивную форму (спортивный костюм, спортивная обувь и т.п.). В ином случае (джинсы, туфли, деловые костюмы и т.п.), спортсмены не будут допущены на пьедестал награждения.</p> <p>Победители в своих возрастных и весовых категориях будут награждены исключительно медалями и сертификатами: Абсолютные победители будут определены, а также награждены:</p>
Best Lifters:	<p>Пауэрлифтинг : Open divisions, Juniors, Teen 13-15, Teen 16-17, Teen 18-19, Masters, Submasters 33-39 – каждый дивизион отдельно у мужчин и женщин), но при условии наличия не менее 10-ти спортсменов в каждой возрастной категории и минимум 3-х спортсменов в весовых категориях. В случае недостаточного количества спортсменов у Masters, организатор имеет право объединять возрастные Masters на группы (M 40-49, 50-59, 60-69, 70+). В</p>

категории Masters будет учитываться дополнительный возрастной коэффициент к формулам Шварца и Малоуна

Жим лежа: Open divisions, Juniors, Teen 13-15, Teen 16-17, Teen 18-19, Masters, Submasters 33-39 – каждый дивизион отдельно у мужчин и женщин), но при условии наличия не менее 10-ти спортсменов в каждой возрастной категории и минимум 3-х спортсменов в весовых категориях. В случае недостаточного количества спортсменов у Masters, организатор имеет право объединять возрастные Masters на группы (М 40-49, 50-59, 60-69, 70+). В категории Masters будет учитываться дополнительный возрастной коэффициент к формулам Шварца и Малоуна

Становая тяга: Open divisions, Juniors, Teen 13-15, Teen 16-17, Teen 18-19, Masters, Submasters 33-39 – каждый дивизион отдельно у мужчин и женщин), но при условии наличия не менее 10-ти спортсменов в каждой возрастной категории и минимум 3-х спортсменов в весовых категориях. В случае недостаточного количества спортсменов у Masters, организатор имеет право объединять возрастные Masters на группы (М 40-49, 50-59, 60-69, 70+). В категории Masters будет учитываться дополнительный возрастной коэффициент к формулам Шварца и Малоуна

Абсолютные победители будут награждены: 1-е место в Абсолютке – медаль, сертификат, ценные призы; 2-е и третье место – исключительно медаль и сертификат

**Примечание
(обратить
внимание)**

1. Спортсмены с наличием физических недостатков (не полное разгибание локтей, травм кистей, и другими недостатками, которые мешают полноценно выполнять упражнения), обязаны уведомить об этом судей во время процедуры взвешивания методом подачи справки врача о том либо ином недостатке, а также главную судейскую коллегия, и судей на помосте до начала выступления. В случае отсутствия справки врача – атлеты будут выступать на общих основаниях, с применением к ним общих правил выполнения упражнений
2. В случае, если спортсмен изъявил желание принять участие в дисциплине «Пауэрлифтинг», а также дополнительно «жим лежа», либо «становая тяга», у него есть возможность:
 - 2.1. автоматического переноса результата из суммы троеборья в дополнительные дисциплины без дополнительного выхода на помост. Перенос результатов осуществляется при условии оплаты взноса за дополнительную дисциплину в сумме, указанной в разделе «Взносы» этого Положения.
 - 2.2. участвовать дважды (трижды), но при условии оплаты взноса за дополнительную дисциплину в сумме, указанной в разделе «Взносы» этого Положения.
 - 2.3. В независимости от выбранного варианта, заявки на участие должны быть поданы все
3. В случае, если спортсмен выступает в сумме троеборья, и все три подхода в приседании были неудачными, спортсмен далее не сможет продолжать участвовать в соревнованиях

**Допинг-
контроль**

Допинг контроль проводится посредством отбора урины. Пробы **тестируются на полный список запрещенных препаратов WADA**. Со списком можно ознакомиться на сайте <http://wpa-ukraine.com/dokuments/> либо http://wpa-ukraine.com/records/websiteinfo/Prohibited_list_2016_RUS.pdf

**Экипировка в
RAW дивизионе:**

В этом дивизионе строго запрещено использовать специальную экипировку за исключением коленных бинтов (в пауэрлифтинге) и кистевых бинтов, а также пояса для приседаний