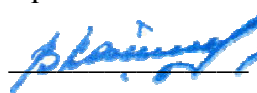


«ЗАТВЕРДЖЕНО»

« 29 » листопада 2018 року

Президент WPAU

 В.А.Коцага



## ПОЛОЖЕННЯ

про проведення 9-го Відкритого Чемпіонату України WPAU 2019 із пауерліфтингу, жиму лежачи (окрема дисципліна) та становій тязі (окрема дисципліна), **присід зі штангою (виключно атлети, які змагаються в триборстві), Push&Pull та багатоповторного жиму, підйому штанги на біцепси (Strict Curl) серед чоловіків та жінок згідно правил WPA для Pro та AM дивізіонів без екіпірування та в екіпіруванні**

### 1. Мета проведення змагань

- 1.1. Подальший розвиток жиму лежачи та пауерліфтингу в Україні
- 1.2. Отримання спортсменами досвіду участі у змаганнях різних рівнів
- 1.3. Розвиток пауерліфтингу та жиму лежачи двох напрямків: без екіпірування та в екіпіруванні
- 1.4. Популяризація пауерліфтингу та жиму лежачи, залучення молоді до систематичних занять спортом.
- 1.5. Проходження відбору для участі у Чемпіонаті Світу WPA, що відбудеться у травні 2019 року в Україні.

### 2. Дата та місце проведення змагань

9-тий Відкритий Чемпіонат України згідно правил WPA для Pro-дивізіону (без проходження контролю) та Аматорського дивізіону (з проходженням допінг-контролю) з жиму лежачи та пауерліфтингу, станової тяги серед чоловіків та жінок, юнаків та дівчат, юніорів та юніорок, чоловіків та жінок Мастерс, MPF відбудеться з 04 по 07 квітня 2019 року у місті Луцьку, Волинської області, за адресою м.Луцьк, вул.Карбишева 1, в приміщенні РСОК «Адреналін Сіті».

**Розклад змагань (орієнтовний розклад – остаточний після закриття прийому заявок)\***

**04 квітня 2019 року** – Аматори

**05 квітня 2019 року** – Аматори

**06 квітня 2019 року** – ПРО

**07 квітня 2019 року** – ПРО та багатоповторний жим, Strict Curl

Початок змагань о 9.00 - 10.00 щодня

\*Розклад орієнтовний та складено з розрахунку не більше ніж 80 учасників на день змагань. Змагання проводяться на одному помості

### Зважування учасників:

Зважування учасників відбувається і відповідності до правил (на вибір учасника) за 24-ри години, або **2-ві години до початку змагального дня (згідно правил WPA – розділ зважування)**. Розклад процедури зважування буде опубліковано на сайті змагань після закриття номінації

Вся інформація щодо заявлених атлетів (Попередня номінація), розклад змагань, процедури зважування доступна з 20 грудня 2018 року на інформаційних ресурсах <http://wpau-meet.com/nomination-nomynatsyya/>

З правилами змагань та нормативами можна ознайомитись на сайті WPAU [www.wpau-ukraine.com](http://www.wpau-ukraine.com)

### 3. Керівництво організацією та проведенням змагань

Керівництво організацією та проведенням змагань здійснюється WPA Ukraine (далі – Організація).

Головний рефері змагань – Коцага Вадим (тел. +38-050-3785740), e-mail: [powerfederations@gmail.com](mailto:powerfederations@gmail.com)

### 4. Учасники змагань та спортивні організації

4.1. До участі у змаганнях допускаються команди областей, міста Києва, спортсмени в особистому заліку, та спортсмени інших країн.

4.2. Склад команд необмежується.

4.3.1. Учасники сплачують внесок за участь у змаганнях в розмірі:

### **ПАУЕРЛІФТИНГ**

**300** гривень для OPEN, SUBMASTERS, MPF (за одну дисципліну)

**300** гривень для Юніорів (за одну дисципліну)

**300** гривень для вікових категорій Юнаки та дівчата, Мастерс (за одну дисципліну)

### **ПРИСІД**

**300** гривень для OPEN, SUBMASTERS, MPF (за одну дисципліну)

**300** гривень для Юніорів (за одну дисципліну)

**300** гривень для вікових категорій Юнаки та дівчата, Мастерс (за одну дисципліну)

### **STRICT CURL (підйом штанги на біцепси)**

**300** гривень для OPEN, SUBMASTERS, MPF (за одну дисципліну)

**300** гривень для Юніорів (за одну дисципліну)

**300** гривень для вікових категорій Юнаки та дівчата, Мастерс (за одну дисципліну)

### **ЖИМ ЛЕЖАЧИ**

**300** гривень для OPEN, SUBMASTERS, MPF (за одну дисципліну)

**300** гривень для Юніорів (за одну дисципліну)

**300** гривень для вікових категорій Юнаки та дівчата, Мастерс (за одну дисципліну)

### **СТАНОВА ТЯГА**

**300** гривень для OPEN, SUBMASTERS, MPF (за одну дисципліну)

**300** гривень для Юніорів (за одну дисципліну)

**300** гривень для вікових категорій Юнаки та дівчата, Мастерс (за одну дисципліну)

### **БАГАТОПОВТОРНИЙ ЖИМ**

**300** гривень за одну вагу штанги

Внесок за додаткову дисципліну або додаткову вікову групу, складає **300 гривень** не залежно від вікової категорії.

**\* У випадку, якщо спортсмен змагається у сумі триборства, та всі три підходи в присіданні будуть невдалими, спортсмен далі не може змагатись.**

Спортсмени вікових категорій Masters 70-74, Masters 75-79, Masters 80+ звільняються від сплати внеску за участь лише за свою вікову категорію **в одній із обраних дисциплін**. В разі бажання спортсменів вищезазначених категорій прийняти участь у додатковій віковій категорії «OPEN», **та додатковій дисципліні**, такі спортсмени сплачують внесок у розмірі 300 гривень як за додаткову дисципліну

Для атлетів, які виступають в Аматорському дивізіоні, внесок на проведення тестування, щодо вживання заборонених WADA препаратів, складає 300 гривень (5% вартості 1-ї проби).

Попередня номінація заявлених учасників буде оприлюднена на інформаційному ресурсі <http://wpau-meet.com/nomination-nomynatsyya/> починаючи із 20 грудня 2018 року

4.3.2. Річний внесок становить (сплачується один раз на рік та діє від Чемпіонату ВПА Україна 2019 року, до 31 березня 2020 року):

**350** гривень для OPEN, SUBMASTERS, MPF

**350** гривень для Юніорів

**350** гривень для вікових категорій Юнаки та дівчата, Мастерс

4.4.1. Під час подачі попередньої заявки атлети повинні **обов'язково сплатити повну суму внеску за участь у змаганнях (внески за всі обрані дисципліни) у відповідності до п.4.4.1. та внесок за допінг-тестування**; річний внесок сплачується безпосередньо під час зважування. В окремій графі попередньої заявки потрібно вказати номер квитанції, дату квитанції та прізвище відправника. В разі відмови від участі у змаганнях, або неявки атлета на змагання, попередньо сплачений внесок не повертається.

Для спортсменів Аматорського дивізіону є обов'язком, разом із оплатою попереднього внеску сплата 300 гривень (на допінг тестування).

Річні внески сплачуються безпосередньо під час зважування

4.4.2. Попередні внески (в розмірі суми за обрані дисципліни та внесок за ДК) перераховуються на рахунок № 26003060131868 в КБ Приватбанк м.Луцьк, МФО 303440, отримувач Коцага Вадим Анатолійович, код ПІН 2824300814, призначення платежу: попередній внесок за участь у Чемпіонаті ВПА Україна 2019 від \_\_\_\_\_ (Прізвище та ім'я).

4.4.3. Прізвища атлетів будуть з'являтися в Попередній номінації лише після надходження коштів на рахунок.

**Спортсмени, які подали заявку та не сплатили попередній внесок вчасно, але з'явилися на зважування і мають намір прийняти участь у змаганнях, можуть бути допущені до участі у змаганнях за умови сплати внеску за участь та штрафу у розмірі 100% стартового внеску. В іншому випадку спортсмена не буде допущено до змагань**

4.5. В разі виявлення бажання атлетом виступати в двох дивізіонах та кількох дисциплінах, атлет проходить процедуру зважування один раз.

4.6. В разі виявлення бажання атлетом змагатись у дисципліні «Пауерліфтинг» та додатково окрема «становя тяга» або «жим лежачи», у спортсмена є можливість:

4.6.1 автоматичного перенесення результату із «пауерліфтингу» на додаткову дисципліну без повторного виходу на помост. Перенесення здійснюється за умови оплати додаткового внеску як за додаткову дисципліну (сума внеску згідно п.4.3.1 даного Положення)

4.6.2 змагатись двічі (тричі) за умови оплати додаткового внеску як за додаткову дисципліну (сума внеску згідно п.4.3.1 даного Положення)

4.6.3. Незалежно від обраного варіанту, має бути подано дві (три) заявки та сплачено додаткові внески

4.7. Атлети змагаються в наступних вагових та вікових категоріях (жим лежачи, окрема становя тяга, пауерліфтинг):

**Жінки:** 44 кг, 48кг, 52 кг, 56 кг, 60кг, 67,5 кг, 75 кг, 82,5 кг, 90 кг, 100 кг та 100 кг +

**Чоловіки:** 52 кг, 56 кг, 60кг, 67,5 кг, 75 кг, 82,5 кг, 90 кг, 100 кг, 110 кг, 125 кг, 140 кг та 140 кг +

(для вікових категорій діти та сабтіни додаються вагові категорії 44 кг, 48кг)

**Вікові категорії:**

**Діти:** 8-10 років

**Сабтіни:** 11-12 років

**Юнаки та дівчата** – 13-15 лет, 16-17 років, 18-19 років (включно)

**Юніори та юніорки** – 20-23 года (включно)

**Open**

**Submasters** 33-39 років (не залежно від Open)

**Мастерс** – 40-44 роки, 45-49 роки, 50-54 роки, 55-59 років, 60-64 роки, 65-69 років, 70-74 роки, 75-79 років, 80 років +

**MPF (Military / Police/ Fire)** – одна вікова категорія

4.7.1 Атлети змагаються в наступних вагових та вікових (багатоповторний жим):

**Жінки (вага штанги):** 25 кг, 35 кг, 45 кг, 55 кг;

**Чоловіки (вага штанги):** 35 кг, 55 кг, 75 кг, 100 кг, 125 кг, 150 кг

**Вікові категорії:**

**Жінки:** 13-15 років, 16-17 років, 18-19 років, 20-23 роки, відкрита вікова група, Masters

**Чоловіки:** 13-15 років, 16-17 років, 18-19 років, 20-23 роки, відкрита вікова група, Masters

4.8. Судді повинні бути одягнені: темний піджак, сорочка «Поло» із шевроном ВПА Україна (WPA, у відповідності до категорії) та сірі (чорні) штани.

4.9. Всі атлети дивізіону із проходженням допінг контролю, автоматично рахуються такими, що підписали Антидопінгову угоду.

З текстом Антидопінгової угоди можна ознайомитись <http://wpa-ukraine.com/wp-content/uploads/2010/12/Антидопинговое-соглашение.pdf>

## 5. Нагородження

5.1. Атлети, які посіли 1-3 місця, нагороджуються медалями та сертифікатами

5.2. Атрибути нагородження фінансуються організаціями, що проводять змагання.

5.3. Переможці нагороджуються лише в особистому заліку

### 5.4. Абсолютна першість:

5.4.1. Open divisions, Juniors, Teen (всі разом), Masters (всі разом) – кожний дивізіон окремо у чоловіків та жінок), але за умови наявності у віковій категорії не менше ніж 10 спортсменів у віковій категорії та не менше 3-х у ваговій категорії.

5.4.2. В категорії Masters буде враховуватись додатковий віковий коефіцієнт до формул Шварца та Мелоуна.  
5.4.3. Абсолютні переможці будуть нагороджені: 1-ше місце – медаль, сертифікат та цінні призи; 2-е та третє місце – виключно медалі та сертифікати

**Нагороди переможців, не отримані під час процедури нагородження спортсменами, або їх представниками, пересилатись НЕ БУДУТЬ. Організація не несе відповідальності за не отримані нагороди.**

#### **6. Фінансування та умови прийому**

6.1. Змагання проводяться за рахунок спонсорських коштів та внесків учасників

6.2. Витрати щодо організації змагань: оренда спортивних споруд, оренда обладнання та його транспортування, атрибутика, канцелярські товари – за рахунок Організатора змагань та спонсорських коштів, виготовлення поліграфічної продукції – за рахунок Організації.

6.3. Витрати на відрядження суддів та учасників, тренерів, представників за рахунок організацій, що відряджають.

#### **7. Заявка**

7.1. Попередні заявки подаються через он-лайн заявку за адресою: <http://wpa-ukraine.com/on-line-zayavka/>

**Прийом попередніх заявок закінчується 05 березня 2019 року.**

7.2. В попередніх заявках зазначаються: прізвище, ім'я, повна дата народження (число, місяць, рік), команда.

7.3. Іменні заявки подаються до мандатної комісії в день приїзду.

7.4. На зважування атлет повинен мати паспорт громадянина України, або документ, що підтверджує особу та громадянство атлета, обов'язково страховий поліс, який потрібно пред'явити під час зважування. Організація не приймає на себе жодних зобов'язань за пошкодження, травматизм, індивідуальні травми, включаючи летальні випадки, під час проведення змагань

7.5. Під час зважування вікових категорій «діти» та «сабтіни», представник команди, зобов'язаний пред'явити нотаріально засвідчену згоду батьків (опікунів) щодо участі дитини у змаганнях (в разі відсутності батьків разом із дитиною під час проведення змагань). Також обов'язково страховий поліс та допуск лікаря до змагань.

**ДАНЕ ПОЛОЖЕННЯ Є ОФІЦІЙНИМ ВИКЛИКОМ НА ЗМАГАННЯ  
ДАНІ ЗМАГАННЯ САНКЦІОНОВАНІ WPA та EPL**

**EUROPEAN POWERLIFTING ALLIANCE**