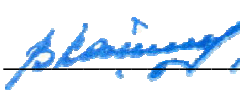


«ЗАТВЕРДЖЕНО»

« 29 » листопада 2018 року

Президент WPAU

 В.А.Коцага



## ПОЛОЖЕННЯ

**про проведення Відкритого Чемпіонату Західного регіону WPAU 2018 із жиму лежачи, багатоповторного жиму штанги лежачи та Strict Curl (підйом на біцепс), серед чоловіків та жінок згідно правил WPA для Pro та AM дивізіонів без екіпірування та екіпіруванні**

### 1. Мета проведення змагань

- 1.1. Подальший розвиток жиму лежачи в регіоні
- 1.2. Отримання спортсменами досвіду участі у змаганнях різних рівнів
- 1.3. Розвиток жиму лежачи двох напрямків: без екіпірування та в екіпіруванні
- 1.4. Популяризація виду спорту, залучення молоді до систематичних занять спортом.

### 2. Дата та місце проведення змагань

Відкритий Чемпіонат Західного регіону згідно правил WPA для Pro та AM дивізіонів із жиму лежачи серед чоловіків та жінок, юнаків та дівчат, юніорів та юніорок, чоловіків та жінок Мастерс, MPF відбудеться 20-21 квітня 2019 у місті Івано-Франківськ, за адресою м.Івано-Франківськ, вул.Галицька 43-б, в приміщенні клубу «Sport town» (будівля Торгівельного центру «Зебра» <http://sporttown.com.ua/> .

#### Розклад змагань\*

**20 квітня 2019 року** – жим лежачи без екіпірування та в екіпіруванні, багатоповторний жим, підйом на біцепс

**21 квітня 2019 року** – жим лежачи без екіпірування та в екіпіруванні, багато повторний жим, підйом на біцепс

**(остаточний розклад може бути змінено та буде опубліковано на сайті федерації, виходячи із кількості заявлених учасників)**

Початок змагань о 9,00 - 10.00

#### Зважування учасників:

19 квітня 2018 року: 13<sup>00</sup> – 17<sup>00</sup>

20 квітня 2018 року: 08<sup>00</sup> – 09<sup>30</sup>

21 квітня 2018 року: 8<sup>00</sup>- 9<sup>30</sup>

Вся інформація щодо заявлених атлетів (Попередня номінація), розклад змагань, процедури зважування доступна на інформаційному ресурсі <http://wpa-ukraine.com/nominatsiji/> та [www.forum.powerlifting.org.ua](http://www.forum.powerlifting.org.ua)

З правилами змагань та нормативами можна ознайомитись на сайті WPAU [www.wpa-ukraine.com](http://www.wpa-ukraine.com)

### 3. Керівництво організацією та проведенням змагань

Керівництво організацією та проведенням змагань здійснюється WPA Ukraine (далі – Організація).

Голова Оргкомітету змагань – Галига Володимир (тел.: +38-050-5413139)

Головний судя змагань – Галига Володимир (тел.: +38-050-5413139)

### 4. Учасники змагань та спортивні організації

4.1. До участі у змаганнях допускаються команди АР Крим, областей, міст Києва, Севастополя та спортсмени в особистому заліку.

4.2. Склад команд не обмежується. Командний залік – 6 кращих результатів, окремо для жінок та чоловіків.

4.3.1. Учасники сплачують внесок за участь у змаганнях в розмірі:

**300 гривень** для всіх вікових категорій (за одну дисципліну)

Внесок за додаткову дисципліну складає **300 гривень** не залежно від вікової категорії.

Для атлетів, які виступають в Аматорському дивізіоні **(не стосується багатоповторного жиму та підйому на біцепс)**, внесок на проведення тестування, щодо вживання заборонених WADA препаратів, складає 300 гривень (5% вартості 1-ї проби).

Попередня номінація заявлених учасників буде оприлюднена на інформаційному ресурсі <http://wpau-meet.com/nomination-nomynatsyya/> починаючи із 01 лютого 2019 року

4.3.2. Річний внесок (**сплачують всі учасники, не залежно від обраної дисципліни**) становить (сплачується один раз на рік та діє від Чемпіонату ВПА Західного Регіону 2019 року, до 30 березня 2020 року):

**350** гривень для OPEN, SUBMASTERS, MPF та ТРЕНЕРИ

**350** гривень для Юніорів

**350** гривень для вікових категорій Юнаки та дівчата, Мастерс

4.4. В разі виявлення бажання атлетом в двох дивізіонах та кількох дисциплінах, атлет проходить процедуру зважування один раз.

4.4.1. Під час подачі попередньої заявки атлети повинні **обов'язково сплатити повну суму внеску за участь у змаганнях (внески за всі обрані дисципліни) у відповідності до п.4.4.1. та внесок за допінг-тестування**; річний внесок сплачується безпосередньо під час зважування. В окремій графі попередньої заявки потрібно вказати номер квитанції, дату квитанції та прізвище відправника. В разі відмови від участі у змаганнях, або неявки атлета на змагання, попередньо сплачений внесок не повертається.

Для спортсменів Аматорського дивізіону є обов'язком, разом із оплатою попереднього внеску сплата 300 гривень (на допінг тестування).

Річні внески сплачуються безпосередньо під час зважування

4.4.2. Попередні внески (в розмірі суми за обрані дисципліни та внесок за ДК) перераховуються на рахунок № **26003060131868** в **КБ Приватбанк м.Луцьк, МФО 303440, отримувач Коцага Вадим Анатолійович, код ПІН 2824300814**, призначення платежу: **попередній внесок за участь у Чемпіонаті Західного регіону WPAU 2019 від \_\_\_\_\_ (Прізвище та ім'я).**

4.4.3. Прізвища атлетів будуть з'являтися в Попередній номінації лише після надходження коштів на рахунок.

#### **4.5. Атлети змагаються в наступних вагових та вікових категоріях (жим лежачи):**

**Жінки:** 44 кг, 48кг, 52 кг, 56 кг, 60кг, 67,5 кг, 75 кг, 82,5 кг, 90 кг, 100 кг та 100 кг +

**Чоловіки:** 44 кг, 48кг, 52 кг, 56 кг, 60кг, 67,5 кг, 75 кг, 82,5 кг, 90 кг, 100 кг, 110 кг, 125 кг, 140 кг, +140кг

**Вікові категорії:**

**Юнаки та дівчата** – 13-19 років (включно)(одна вікова категорія)

**Юніори та юніорки** – 20-23 года (включно)

Open, Submasters

Мастерс – 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70+

**MPF (Military / Police/ Fire)** – одна вікова категорія

#### **4.6. Атлети змагаються в наступних вагових та вікових категоріях (багатоповторний жим штанги лежачи)**

– змагання проводяться у відповідності із правилами ВПА Україна для багатоповторного жиму.

**Жінки (вага штанги):** 25 кг, 35 кг, 45 кг;

**Чоловіки (вага штанги):** 35 кг, 55 кг, 75 кг, 100 кг, 125 кг, 150 кг

**Вікові категорії:**

**Жінки:** teen, 20-23 роки, відкрита вікова група, Submasters 33-39, Masters

**Чоловіки:** teen, 20-23 роки, відкрита вікова група, Submasters 33-39, Masters, MPF

#### **4.7. Атлети змагаються в наступних вагових та вікових категоріях (Strict Curl):**

**Жінки:** 44 кг, 48кг, 52 кг, 56 кг, 60кг, 67,5 кг, 75 кг, 82,5 кг, 90 кг, 100 кг та 100 кг +

**Чоловіки:** 44 кг, 48кг, 52 кг, 56 кг, 60кг, 67,5 кг, 75 кг, 82,5 кг, 90 кг, 100 кг, 110 кг, 125 кг, 140 кг, +140кг

**Вікові категорії:**

**Юнаки та дівчата** – 13-19 років (включно)(одна вікова категорія)

**Юніори та юніорки** – 20-23 года (включно)

Open, Submasters

Мастерс – 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70+

**MPF (Military / Police/ Fire)** – одна вікова категорія

4.8. Судді повинні бути одягнені: сорочка «Поло» із шевроном ВПА Україна (WPA, у відповідності до категорії) та сірі (чорні) штани.

### **5. Нагородження**

5.1. Атлети, які посіли 1-3 місця, нагороджуються медалями та сертифікатами

5.2. Атрибути нагородження фінансуються організаціями, що проводять змагання.

5.3. Переможці нагороджуються лише в особистому заліку

5.4. Абсолютні переможці у своїх вікових категоріях будуть нагороджені цінними або грошовими призами за умови наявності спонсорів, та при умові участі не менше 10-ти спортсменів у віковій категорії. Абсолютні переможці

визначаються у відповідності із коефіцієнтами Шварца (у чоловіків) та Малоуна (у жінок) у наступних вікових категоріях:

**Юнаки та дівчата** – 13-19 років (включно)(одна вікова категорія)

**Юніори та юніорки** – 20-23 роки (включно)

**Орен**

**Мастерс** – 40-49 років, 50-59 років, 60-80 років+ (із врахуванням вікового коефіцієнту)

**MPF (Military / Police/ Fire)** – одна вікова категорія

#### **6. Фінансування та умови прийому**

6.1. Змагання проводяться за рахунок спонсорських коштів та внесків учасників

6.2. Витрати щодо організації змагань: оренда обладнання та його транспортування, атрибутика, канцелярські товари – за рахунок Організатора змагань та спонсорських коштів, виготовлення поліграфічної продукції – за рахунок Організації.

6.3. Витрати на відрядження суддів та учасників, тренерів, представників за рахунок організацій, що відряджають.

#### **7. Заявка**

7.1. Попередні заявки подаються через он-лайн заявку за адресою: <http://wpa-ukraine.com/on-line-zayavka/>

**Приєм попередніх заявок закінчується 01 квітня 2019 року.**

7.2. Іменні заявки подаються до мандатної комісії в день приїзду.

7.3. На зважування атлет повинен мати паспорт громадянина України, або документ, що підтверджує особу та громадянство атлета, **обов'язково страховий поліс, який потрібно пред'явити під час зважування.** Організація не приймає на себе жодних зобов'язань за пошкодження, травматизм, індивідуальні травми, включаючи летальні випадки, під час проведення змагань

**ДАНЕ ПОЛОЖЕННЯ Є ОФІЦІЙНИМ ВИКЛИКОМ НА ЗМАГАННЯ  
ДАНІ ЗМАГАННЯ САНКЦІОНОВАНІ ВПА УКРАЇНА  
WORLD POWERLIFTING ALLIANCE UKRAINE**