

ВПА УКРАЇНА

Майстер спорту міжнародного класу, майстер спорту, кандидат в майстри спорту, I, II, III розряди із багатоповторного жиму ВПА Україна

Виконати нормативи, вказані у класифікаційній таблиці, на змаганнях відповідного рангу

Нормативи багатоповторного жиму (діють з 01 січня 2018 року)

Звання , розряди	Чоловіки						Жінки			
	Вага штанги									
	35 кг	55 кг	75 кг	100 кг	125 кг	150 кг	25 кг	35 кг	45 кг	55 кг
«Еліта»	X	X	120	96	48	36	80	64	52	46
МСМК	X	72	60	48	30	23	50	40	30	25
МС	X	58	48	38	24	18	40	30	25	21
КМС	53	40	34	26	16	12	30	24	22	19
I	36	32	28	20	13	X	27	22	18	17
II	19	26	22	X	X	X	24	20	14	13
III	11	21	16	X	X	X	19	15	10	11

Для вирахування коефіцієнту застосовується формула:
Вага штанги * кількість повторень / власну вагу

Умови присвоєння спортивних звань та розрядів:

1. «Еліта», МСМК, МС та КМС ВПА Україна присвоюється:

- на всіх міжнародних змаганнях, які входять до календаря ВПА Україна.
- на Чемпіонаті, Кубку України, Чемпіонатах та Кубках регіонів.
- при наявності керівництва ВПА Україна.
- у складі суддівської бригади повинні бути судді вищої категорії не менше 2 осіб.
- всі учасники змагань є діючими членами федерації (сплачено членський внесок до національної федерації).

3. I, II, III розряди присвоюються на змаганнях будь-якого рангу.

4. Спортивні звання та розряди ВПА Україна присвоюються за умови проведення їх за правилами змагань, які відповідають правилам ВПА Україна та затверджені керівництвом ВПА Україна.

Президент

ВПА Україна



Вадим Коцага