

Нормативы по пауэрлифтингу (без экипировочный А дивизион)

Мужчины сумма двоеборья

Категория	МСМК	МС	КМС	1	2	3
44	262.5	220	185	155	130	110
48	272.5	230	195	165	140	120
52	285	240	205	175	150	130
56	302.5	257.5	220	190	165	145
60	320	275	235	202.5	177.5	157.5
67.5	345	295	255	222.5	195	175
75	367.5	317.5	280	245	215	195
82.5	392.5	340	297.5	262.5	232.5	212.5
90	410	357.5	315	277.5	247.5	230
100	430	377.5	332.5	295	265	247.5
110	452.5	397.5	352.5	315	285	267.5
125	472.5	417.5	372.5	332.5	302.5	285
140	495	440	392.5	352.5	322.5	305
+ 140	517.5	462.5	415	375	345	327.5

Нормативы по пауэрлифтингу (без экипировочный А дивизион)

Женщины сумма двоеборья

Категория	МСМК	МС	КМС	1	2	3
44	175	142.5	115	95	80	70
48	185	152.5	125	105	90	80
52	197.5	162.5	135	115	100	90
56	212.5	175	147.5	127.5	112.5	102.5
60	225	187.5	160	140	125	115
67.5	235	197.5	170	150	135	125
75	250	212.5	190	170	150	140
82.5	265	227.5	200	180	165	155
90	282.5	245	217.5	197.5	182.5	172.5
100	297.5	260	232.5	212.5	197.5	187.5
+100	317.5	282.5	252.5	232.5	217.5	205

**Нормативы по пауэрлифтингу (без экипировочный А дивизион)
Мужчины становая тяга**

Категория	МСМК	МС	КМС	1	2	3
44	170	140	115	95	80	70
48	175	145	120	100	85	75
52	180	150	125	105	90	80
56	187.5	157.5	132.5	112.5	97.5	87.5
60	195	165	140	120	105	95
67.5	205	175	150	130	115	105
75	222.5	195	170	150	135	125
82.5	232.5	202.5	177.5	157.5	142.5	132.5
90	240	210	185	165	150	140
100	250	222.5	197.5	177.5	162.5	152.5
110	260	230	205	185	170	160
125	275	245	220	200	185	175
140	290	260	235	215	200	190
+140	305	275	250	230	215	205

**Нормативы по пауэрлифтингу (без экипировочный А дивизион)
Женщины становая тяга**

Категория	МСМК	МС	КМС	1	2	3
44	125	100	80	65	55	50
48	130	105	85	70	60	55
52	135	110	90	75	65	60
56	142.5	117.5	97.5	82.5	72.5	67.5
60	150	125	105	90	80	75
67.5	157.5	132.5	112.5	97.5	87.5	82.5
75	167.5	142.5	122.5	107.5	97.5	92.5
82.5	177.5	152.5	132.5	117.5	107.5	102.5
90	190	165	145	130	120	115
100	202.5	177.5	157.5	142.5	132.5	127.5
+100	217.5	192.5	172.5	157.5	147.5	142.5

**Нормативы по пауэрлифтингу (экипировочный А дивизион)
Мужчины сумма двоеборья**

Категория	МСМК	МС	КМС	1	2	3
52	332.5	267.5	225	192.5	167.5	147.5
56	350	285	240	210	185	165
60	372.5	302.5	257.5	222.5	200	180
67.5	397.5	322.5	275	240	215	195
75	422.5	347.5	297.5	262.5	235	215
82.5	447.5	367.5	317.5	282.5	255	235
90	470	392.5	340	305	277.5	257.5
100	490	415	360	325	297.5	277.5
110	515	437.5	385	350	320	300
125	540	462.5	407.5	372.5	342.5	322.5
140	567.5	487.5	432.5	397.5	362.5	345
+140	600	515	460	422.5	387.5	367.5

**Нормативы по пауэрлифтингу (экипировочный А дивизион)
Женщины сумма двоеборья**

Категория	МСМК	МС	КМС	1	2	3
44	195	157.5	127.5	105	90	80
48	207.5	170	140	117.5	102.5	92.5
52	220	182.5	152.5	130	115	105
56	237.5	200	170	147.5	132.5	122.5
60	250	217.5	187.5	165	150	140
67.5	270	232.5	202.5	180	165	155
75	290	252.5	222.5	200	185	175
82.5	310	270	240	217.5	202.5	192.5
90	330	290	257.5	235	220	210
100	352.5	312.5	277.5	252.5	237.5	227.5
+100	375	335	300	275	257.5	245

**Нормативы по пауэрлифтингу (экипировочный А дивизион)
Мужчины станова тяга**

Категория	МСМК	МС	КМС	1	2	3
52	205	165	135	115	100	90
56	212.5	172.5	142.5	122.5	107.5	97.5
60	220	180	150	130	115	105
67.5	230	190	160	140	125	115
75	240	200	170	150	135	125
82.5	250	210	180	160	145	135
90	262.5	222.5	192.5	172.5	157.5	147.5
100	275	235	205	185	170	160
110	287.5	247.5	217.5	197.5	182.5	172.5
125	302.5	262.5	232.5	212.5	197.5	187.5
140	317.5	277.5	247.5	227.5	212.5	202.5
+140	332.5	292.5	262.5	242.5	227.5	217.5

**Нормативы по пауэрлифтингу (экипировочный А дивизион)
Женщины станова тяга**

Категория	МСМК	МС	КМС	1	2	3
44	130	105	85	70	60	55
48	137.5	112.5	92.5	77.5	67.5	62.5
52	145	120	100	85	75	70
56	155	130	110	95	85	80
60	165	140	120	105	95	90
67.5	175	150	130	115	105	100
75	187.5	162.5	142.5	127.5	117.5	112.5
82.5	200	175	155	140	130	125
90	212.5	187.5	167.5	152.5	142.5	137.5
100	227.5	202.5	182.5	167.5	157.5	152.5
+100	245	220	200	185	175	170