

**Нормативы по пауэрлифтингу (безэкипировочный дивизион)
Мужчины сумма двоеборья**

Категория	МСМК	МС	КМС	1	2	3
52	322.5	280	240	210	182.5	157.5
56	342.5	297.5	257.5	225	197.5	172.5
60	362.5	315	275	240	210	185
67.5	387.5	340	297.5	260	230	202.5
75	412.5	362.5	317.5	282.5	250	220
82.5	435	385	337.5	300	267.5	237.5
90	457.5	405	357.5	320	285	255
100	480	425	377.5	337.5	302.5	272.5
110	502.5	447.5	397.5	357.5	322.5	292.5
125	525	467.5	417.5	377.5	340	310
140	547.5	492.5	442.5	400	362.5	332.5
+140	572.5	515	465	422.5	385	355

**Нормативы по пауэрлифтингу (безэкипировочный дивизион)
Женщины сумма двоеборья**

Категория	МСМК	МС	КМС	1	2	3
44	192.5	160	132.5	110	95	85
48	202.5	170	142.5	120	105	95
52	215	182.5	152.5	130	115	105
56	230	197.5	165	142.5	127.5	117.5
60	242.5	210	177.5	155	140	130
67.5	255	220	187.5	165	150	140
75	272.5	235	202.5	180	165	155
82.5	287.5	250	217.5	195	180	170
90	305	267.5	235	212.5	197.5	187.5
100	320	282.5	250	227.5	212.5	202.5
+100	342.5	302.5	272.5	247.5	232.5	222.5

Нормативы по пауэрлифтингу (безэкипировочный дивизион) Мужчины становая тяга

Категория	МСМК	МС	КМС	1	2	3
52	207.5	177.5	152.5	132.5	115	100
56	215	185	160	140	122.5	107.5
60	222.5	192.5	167.5	147.5	130	115
67.5	232.5	202.5	177.5	157.5	140	125
75	255	220	195	175	157.5	142.5
82.5	265	235	210	190	172.5	157.5
90	272.5	242.5	217.5	197.5	180	165
100	282.5	252.5	227.5	207.5	190	175
110	292.5	262.5	237.5	217.5	200	185
125	307.5	277.5	252.5	232.5	215	200
140	325	295	270	250	232.5	217.5
+ 140	342.5	312.5	287.5	267.5	250	235

**Нормативы по пауэрлифтингу (безэкипировочный дивизион)
Женщины становая тяга**

Категория	МСМК	МС	КМС	1	2	3
44	135	110	90	75	65	60
48	140	115	95	80	70	65
52	145	120	100	85	75	70
56	152.5	127.5	107.5	92.5	82.5	77.5
60	160	135	115	100	90	85
67.5	167.5	142.5	122.5	107.5	97.5	92.5
75	177.5	152.5	132.5	117.5	107.5	102.5
82.5	187.5	162.5	142.5	127.5	117.5	112.5
90	200	175	155	140	130	125
100	212.5	187.5	167.5	152.5	142.5	137.5
+100	227.5	202.5	182.5	167.5	157.5	152.5

**Нормативы по пауэрлифтингу (экипировочный дивизион)
Мужчины сумма двоеборья**

Категория	МСМК	МС	КМС	1	2	3
52	370	315	260	227.5	200	180
56	395	335	280	245	220	200
60	425	360	300	265	235	217.5
67.5	455	387.5	322.5	285	255	235
75	482.5	412.5	347.5	307.5	277.5	257.5
82.5	510	440	370	330	300	280
90	535	465	397.5	355	325	305
100	557.5	487.5	422.5	377.5	347.5	327.5
110	582.5	512.5	445	402.5	372.5	352.5
125	612.5	540	472.5	427.5	397.5	377.5
140	645	570	500	455	425	405
+ 140	677.5	602.5	527.5	482.5	450	430

**Нормативы по пауэрлифтингу (экипировочный дивизион)
Женщины сумма двоеборья**

Категория	МСМК	МС	КМС	1	2	3
44	220	185	152.5	130	115	105
48	237.5	202.5	170	147.5	132.5	122.5
52	255	220	187.5	165	150	140
56	275	240	207.5	185	170	160
60	295	260	227.5	205	190	180
67.5	312.5	277.5	245	222.5	207.5	197.5
75	335	300	267.5	245	230	220
82.5	357.5	322.5	290	267.5	250	240
90	375	345	312.5	290	272.5	262.5
100	402.5	387.5	335	312.5	295	285
+100	427.5	392.5	362.5	337.5	322.5	312.5

Нормативы по пауэрлифтингу (экипировочный дивизион)

Мужчины становая тяга

Категория	МСМК	МС	КМС	1	2	3
52	230	190	160	140	125	115
56	240	200	170	150	135	125
60	250	210	180	160	145	135
67.5	262.5	222.5	192.5	172.5	157.5	147.5
75	275	235	205	185	170	160
82.5	287.5	247.5	217.5	197.5	182.5	172.5
90	302.5	262.5	232.5	212.5	197.5	187.5
100	317.5	277.5	247.5	227.5	212.5	202.5
110	332.5	292.5	262.5	242.5	227.5	217.5
125	350	310	280	260	245	235
140	367.5	327.5	297.5	277.5	262.5	252.5
+ 140	385	345	315	295	280	270

**Нормативы по пауэрлифтингу (экипировочный дивизион)
Женщины становая тяга**

Категория	МСМК	МС	КМС	1	2	3
44	145	120	100	85	75	70
48	152.5	127.5	107.5	92.5	82.5	77.5
52	160	135	115	100	90	85
56	170	145	125	110	100	95
60	180	155	135	120	110	105
67.5	190	165	145	130	120	115
75	202.5	177.5	157.5	142.5	132.5	127.5
82.5	215	190	170	155	145	140
90	222.5	202.5	182.5	167.5	157.5	152.5
100	242.5	217.5	197.5	182.5	172.5	167.5
+100	262.5	237.5	217.5	202.5	192.5	187.5