

**Нормативы WPA-Ukraine по пауэрлифтингу
(без экипировочный дивизион),
Мужчины сумма троеборья**

Категория	МСМК	МС	КМС	1	2	3
52	465,0	412.5	360,0	317.5	277.5	242.5
56	507.5	450,0	392.5	345,0	302.5	265,0
60	545,0	482.5	422.5	372.5	325,0	285,0
67.5	602.5	535,0	467.5	412.5	362.5	317.5
75	650,0	577.5	505,0	445,0	390,0	342.5
82.5	685,0	610,0	532.5	470,0	412.5	362.5
90	715,0	635,0	557.5	490,0	430,0	377.5
100	745,0	662.5	580,0	512.5	450,0	405,0
110	770,0	685,0	600,0	527.5	465,0	407.5
125	797.5	707.5	620,0	547.5	480,0	422.5
140	817.5	727.5	635,0	560,0	492.5	432.5
+140	835,0	742.5	652.5	575,0	505,0	445,0

**Нормативы WPA-Ukraine по пауэрлифтингу
(без экипировочный дивизион)
Женщины сумма троеборья**

Категория	МСМК	МС	КМС	1	2	3
44	275,0	242.5	212.5	185,0	162.5	140,0
48	305,0	270,0	235,0	207.5	180,0	157.5
52	332.5	305,0	257.5	225,0	197.5	172.5
56	357.5	317.5	277.5	262.5	212.5	185,0
60	377.5	335,0	292.5	257.5	225,0	197.5
67.5	410,0	365,0	317.5	280,0	245,0	215,0
75	435,0	387.5	337.5	297.5	260,0	227.5
82.5	455,0	405,0	352.5	310,0	272.5	237.5
90	470,0	420,0	365,0	322.5	282.5	247.5
100	492.5	437.5	382.5	337.5	295,0	260,0
+100	510,0	455,0	400,0	355,0	310,0	275,0

**Нормативы WPA-Ukraine по пауэрлифтингу
(без экипировочный дивизион)
Мужчины жим лежа**

Категория	МСМК	МС	КМС	1	2	3
52	117.5	105,0	90,0	80,0	70,0	60,0
56	130,0	115,0	100,0	87.5	77.5	67.5
60	142.5	125,0	110,0	95,0	82.5	72.5
67.5	160,0	142.5	125,0	107.5	95,0	82.5
75	175,0	155,0	135,0	120,0	105,0	90,0
82.5	187.5	167.5	145,0	127.5	112.5	97.5
90	197.5	175,0	152.5	135,0	117.5	102.5
100	210,0	185,0	162.5	142.5	125,0	110,0
110	217.5	192.5	167.5	147.5	130,0	115,0
125	227.5	200,0	175,0	155,0	135,0	120,0
140	232.5	207.5	182.5	160,0	140,0	125,0
+140	240,0	212.5	187.5	165,0	145,0	130,0

**Нормативы WPA-Ukraine по пауэрлифтингу
(безэкипировочный дивизион)
Женщины жим лежа**

Категория	МСМК	МС	КМС	1	2	3
44	60,0	52.5	45,0	37.5	32.5	27.5
48	65,0	57.5	50,0	42.5	37.5	32.5
52	72.5	65,0	55,0	47.5	42.5	37.5
56	80,0	72.5	60,0	52.5	47.5	42.5
60	85,0	77.5	65,0	57.5	52.5	47.5
67.5	92.5	82.5	70,0	62.5	57.5	52.5
75	100,0	87.5	75,0	67.5	62.5	57.5
82.5	105,0	92.5	80,0	72.5	67.5	62.5
90	110,0	97.5	85,0	77.5	72.5	67.5

100	115,0	102.5	90,0	82.5	77.5	72.5
+100	125,0	110,0	100,0	90,0	85,0	80,0

**Нормативы WPA-Ukraine по пауэрлифтингу
(экипировочный дивизион)
Мужчины сумма троеборья**

Категория	МСМК	МС	КМС	1	2	3
52	495,0	450,0	365,0	325,0	290,0	257.5
56	540,0	490,0	395,0	352.5	312.5	280,0
60	610,0	535,0	445,0	395,0	352.5	312.5
67.5	695,0	625,0	510,0	455,0	405,0	360,0
75	755,0	680,0	555,0	495,0	440,0	392.5
82.5	800,0	725,0	595,0	530,0	470,0	420,0
90	840,0	755,0	620,0	552.5	492.5	435,0
100	875,0	790,0	645,0	575,0	510,0	450,0
110	900,0	810,0	660,0	590,0	525,0	470,0
125	935,0	830,0	682.5	607.5	540,0	500,0
140	955,0	850,0	720,0	625,0	580,0	540,0
+140	985,0	880,0	760,0	660,0	620,0	580,0

**Нормативы WPA-Ukraine по пауэрлифтингу
(экипировочный дивизион)
Женщины сумма троеборья**

Категория	МСМК	МС	КМС	1	2	3
44	315,0	260,0	220,0	185,0	167.5	145,0
48	345,0	285,0	235,0	192.5	175,0	160,0
52	370,0	300,0	260,0	205,0	187.5	172.5
56	395,0	325,0	280,0	222.5	202.5	190,0
60	425,0	350,0	300,0	250,0	225,0	202.5
67.5	452.5	372.5	322.5	267.5	242.5	222.5
75	475,0	400,0	342.5	285,0	265,0	235,0

82.5	495,0	422.5	362.5	307.5	290,0	257.5
90	515,0	442.5	382.5	332.5	310,0	277.5
100	527.5	457.5	385,0	352.5	330,0	300,0
+100	550,0	480,0	410,0	375,0	355,0	325,0

**Нормативы WPA-Ukraine по пауэрлифтингу
(экипировочный дивизион)
Мужчины жим лежа**

Категория	МСМК	МС	КМС	1	2	3
52	145,0	130,0	105,0	92.5	80,0	70,0
56	160,0	140,0	115,0	100,0	90,0	80,0
60	180,0	155,0	125,0	110,0	95,0	87.5
67.5	200,0	172.5	137.5	120,0	105,0	95,0
75	215,0	185,0	150,0	130,0	115,0	105,0
82.5	230,0	200,0	160,0	140,0	125,0	115,0
90	240,0	210,0	172.5	150,0	135,0	125,0
100	250,0	220,0	185,0	160,0	145,0	135,0
110	260,0	230,0	192.5	170,0	155,0	145,0
125	275,0	242.5	205,0	180,0	165,0	155,0
140	290,0	255,0	215,0	190,0	175,0	165,0
+140	305,0	270,0	225,0	200,0	182.5	172.5

**Нормативы WPA-Ukraine по пауэрлифтингу
(экипировочный дивизион)
Женщины жим лежа**

Категория	МСМК	МС	КМС	1	2	3
44	80,0	70,0	57.5	50,0	45,0	40,0
48	90,0	80,0	67.5	60,0	55,0	50,0
52	100,0	90,0	77.5	70,0	65,0	60,0
56	110,0	100,0	87.5	80,0	75,0	70,0
60	120,0	110,0	97.5	90,0	85,0	80,0

67.5	130,0	120,0	107.5	100,0	95,0	90,0
75	140,0	130,0	117.5	110,0	105,0	100,0
82.5	150,0	140,0	127.5	120,0	112.5	107.5
90	160,0	150,0	137.5	130,0	122.5	117.5
100	170,0	160,0	147.5	140,0	132.5	127.5
+100	180,0	170,0	160,0	150,0	145,0	140,0

Нормативы по пауэрлифтингу (безэкипировочный А дивизион)

Мужчины сумма троеборья

Категория	МСМК	МС	КМС	1	2	3
44	352.5	307.5	272.5	240	210	180
48	385	335	295	260	227.5	197.5
52	420	367.5	325	285	250	215
56	457.5	400	352.5	310	272.5	235
60	490	430	380	332.5	292.5	252.5
67.5	545	477.5	422.5	372.5	327.5	282.5
75	587.5	515	455	400	352.5	305
82.5	620	542.5	480	422.5	372.5	322.5
90	647.5	570	502.5	442.5	390	337.5
100	675	592.5	525	462.5	407.5	350
110	697.5	612.5	540	477.5	420	362.5
125	722.5	635	562.5	495	437.5	380
140	742.5	650	575	507.5	447.5	390
+140	757.5	667.5	590	520	460	402.5

Нормативы по пауэрлифтингу (безэкипировочный А дивизион)

Женщины сумма троеборья

Категория	МСМК	МС	КМС	1	2	3
44	230	200	172.5	150	130	110
48	257.5	230	215	170	145	122.5
52	292.5	252.5	232.5	210	170	140
56	317.5	270	255	220	190	165
60	325	285	260	230	210	185
67.5	355	315	275	240	215	190
75	380	330	290	255	220	195
82.5	397.5	345	310	280	240	225
90	412.5	365	322.5	290	250	235
100	430	390	350	310	270	240
+100	450	410	370	330	290	255

**Нормативы по пауэрлифтингу (безэкипировочный Адивизион)
Мужчины жим лежа**

Категория	МСМК	МС	КМС	1	2	3
44	95	82.5	72.5	62.5	52.5	42.5
48	100	87.5	77.5	67.5	57.5	47.5
52	107.5	92.5	82.5	72.5	62.5	52.5
56	117.5	102.5	90	80	70	60
60	127.5	112.5	97.5	85	75	65
67.5	145	125	110	97.5	85	75
75	157.5	137.5	125	110	95	85
82.5	172.5	150	132.5	117.5	102.5	92.5
90	180	157.5	140	122.5	107.5	100
100	190	167.5	147.5	130	115	107.5
110	200	175	155	137.5	122.5	115
125	207.5	182.5	162.5	142.5	127.5	120
140	215	190	167.5	147.5	132.5	125
+140	222.5	197.5	175	155	140	132.5

**Нормативы по пауэрлифтингу (безэкипировочный Адивизион)
Женщины жим лежа**

Категория	МСМК	МС	КМС	1	2	3
44	52.5	45	37.5	32.5	27.5	22.5
48	57.5	50	42.5	37.5	32.5	27.5
52	65	55	47.5	42.5	37.5	32.5
56	72.5	60	52.5	47.5	42.5	37.5
60	77.5	65	57.5	52.5	47.5	42.5
67.5	82.5	70	62.5	57.5	52.5	47.5
75	87.5	75	67.5	62.5	57.5	52.5
82.5	92.5	80	72.5	67.5	62.5	57.5
90	97.5	85	77.5	72.5	67.5	62.5
100	102.5	90	82.5	77.5	72.5	67.5
+100	110	100	90	85	80	72.5

**Нормативы по пауэрлифтингу (экипировочный Адвизион)
Мужчины сумма троеборья**

Категория	МСМК	МС	КМС	1	2	3
52	457.5	372.5	332.5	297.5	265	232.5
56	497.5	402.5	360	320	287.5	255
60	542.5	452.5	402.5	360	320	287.5
67.5	615	520	465	415	370	325
75	670	585	505	450	402.5	360
82.5	730	625	535	480	430	390
90	767.5	660	565	505	447.5	410
100	802.5	690	587.5	522.5	462.5	432.5
110	835	720	615	537.5	482.5	455
125	865	735	645	595	555	515
140	895	765	675	635	595	555
+140	930	805	710	670	630	595

**Нормативы по пауэрлифтингу (экипировочный Адвизион)
Женщины сумма троеборья**

Категория	МСМК	МС	КМС	1	2	3
44	270	240	222.5	195	175	150
48	297.5	277.5	240	215	190	165
52	332.5	292.5	272.5	230	200	175
56	357.5	310	295	260	230	205
60	365	325	300	270	250	225
67.5	395	355	315	280	255	230
75	420	370	330	295	260	245
82.5	437.5	385	350	320	280	265
90	452.5 ↓	400	362.5	330	295	275
100	470 ↓	430	390	350	310	280 ↓
+100	490 ↓	450	410	370	330	295 ↓

**Нормативы по пауэрлифтингу (экипировочный А дивизион)
Мужчины жим лежа**

Категория	МСМК	МС	КМС	1	2	3
52	132.5	107.5	95	82.5	72.5	62.5
56	142.5	117.5	102.5	92.5	82.5	72.5
60	157.5	127.5	112.5	97.5	90	80
67.5	175	140	122.5	107.5	97.5	87.5
75	190	155	135	120	107.5	97.5
82.5	205	165	145	130	117.5	107.5
90	215	177.5	155	140	127.5	117.5
100	225	190	165	150	137.5	127.5
110	237.5	200	177.5	162.5	147.5	137.5
125	250	212.5	187.5	172.5	157.5	147.5
140	262.5	222.5	197.5	182.5	162.5	155
+140	280	235	210	192.5	172.5	162.5

**Нормативы по пауэрлифтингу (экипировочный А дивизион)
Женщины жим лежа**

Категория	МСМК	МС	КМС	1	2	3
44	70	57.5	47.5	40	35	30
48	75	62.5	52.5	45	40	35
52	80	67.5	57.5	50	45	40
56	87.5	75	65	57.5	52.5	47.5
60	95	82.5	72.5	65	60	55
67.5	102.5	90	80	72.5	67.5	62.5
75	110	97.5	87.5	80	75	70
82.5	117.5	102.5	92.5	85	80	75
90	125	110	97.5	90	85	80
100	135	120	105	95	90	85
+100	145	130	115	105	97.5	90